



I DATI SULL'OBESITÀ

1. Quante persone sono in eccesso ponderale in Italia (contesto)

Secondo la sorveglianza **PASSI** (ISS) 2022-2023, ripresa da Ministero della Salute e Fondazione Veronesi:

- **4 adulti su 10 (18-69 anni) sono in eccesso ponderale**
 - circa **3 su 10 in sovrappeso** (IMC 25–29,9)
 - circa **1 su 10 è una persona con obesità** (IMC ≥ 30) (*dati [Ministero della Salute](#))
- L'eccesso ponderale è **più frequente**:
 - negli uomini rispetto alle donne
 - nelle fasce d'età più avanzate
 - tra chi ha minore livello di istruzione e maggiori difficoltà economiche ([Ministero della Salute](#))

Questi valori sono basati su **peso e altezza auto-riferiti**, quindi verosimilmente **sottostimano** leggermente il problema.

2. Impatto sulla mortalità in Italia

Decessi attribuibili a sovrappeso e obesità

Le stime più recenti derivate dal **Global Burden of Disease (GBD)**, riportate da ISS e da uno studio pubblicato su *Frontiers in Public Health* (2024), indicano che in Italia l'eccesso ponderale è responsabile ogni anno di circa: ([Frontiers](#))

- **>64.000 decessi/anno**, pari a circa **il 10% di tutte le morti** nel Paese
- **>571.000 anni di vita vissuti con disabilità** (Years Lived with Disability, YLD) legati a condizioni associate al peso (diabete, cardiopatie, artrosi, ecc.)

La sorveglianza PASSI, integrando i dati GBD, sottolinea che:

- **L'Indice di massa corporea elevato è il 5° tra i primi 10 fattori di rischio** per:
 - **morte prematura**
 - **anni vissuti in disabilità**
- Il peso dell'eccesso ponderale come fattore di rischio è **umentato del 6,3% tra 2007 e 2017** ([EpiCentro](#))

Trend di lungo periodo

Un'analisi ISTAT-ISS sulla **mortalità direttamente codificata per obesità** mostra che: ([EpiCentro](#))





- Il **tasso standardizzato di mortalità per obesità** è cresciuto in Italia da **0,074 per 100.000 abitanti nel 1980** a **1,239 nel 2009** (**≈ 18 volte in più**).
- L'età media al decesso nelle persone con obesità è **più bassa** (≈67 anni vs 77 anni nella popolazione generale), indicando un impatto importante sulla **mortalità prematura**.

3. Impatto su morbilità e disabilità

Malattie croniche correlate

Secondo i dati degli [Italian Obesity Barometer Report](#) e documenti ISS/OMS: e documenti ISS/OMS:

- Sovrappeso e obesità sono responsabili di circa: ([Diabete.com](#))
 - **80% dei casi di diabete di tipo 2**
 - **35% delle cardiopatie ischemiche**
 - **55% delle malattie ipertensive**

Queste sono **patologie cardine** del carico di malattia in Italia e rappresentano una quota rilevante sia delle **ospedalizzazioni** sia dei **decessi** per cause cardiovascolari e metaboliche.

La pagina PASSI ribadisce che essere in sovrappeso/obesi aumenta il rischio di: ([EpiCentro](#))

- infarto miocardico
- ictus
- ipertensione
- diabete mellito
- osteoartrosi
- diversi tipi di tumore

Anni vissuti in cattiva salute

Come già accennato, le stime GBD per l'Italia indicano che il solo **eccesso ponderale** è responsabile ogni anno di **centinaia di migliaia di anni di vita vissuti con disabilità** (oltre 571.000 YLD), collocandolo tra i **principali driver di malattia cronica** nel Paese. ([Frontiers](#))

4. Impatto su ricoveri e sistema sanitario





Uno studio ISS pubblicato nel 2024 ha analizzato per la prima volta a livello nazionale le **ospedalizzazioni per obesità grave** (ICD-9 278.01 + codici di chirurgia bariatrica): ([Frontiers](#))

- **243.325 pazienti adulti** dimessi con diagnosi di obesità severa tra **2014 e 2021**
- In totale, **378.491 dimissioni ospedaliere** legate a obesità severa (ricoveri ordinari + day-hospital) nello stesso periodo
- Trend **in aumento** dei tassi di primo ricovero per obesità grave, con maggiore frequenza nelle **regioni del Sud** (Campania, Puglia, Basilicata, Sicilia)
- Circa **36,8%** dei pazienti con obesità severa ha subito almeno **un intervento di chirurgia bariatrica**

Questo conferma che l'obesità, soprattutto nelle forme severe, si associa a **alto consumo di risorse ospedaliere**, spesso per comorbidità multiple.

5. Impatto economico (rapido cenno)

Un ampio studio di **costo di malattia** pubblicato sul *European Journal of Health Economics* (d'Errico et al., 2022) ha stimato che nel 2020 in Italia: ([researchgate.net](#))

- I **costi totali attribuibili all'obesità** (solo adulti obesi, IMC ≥ 30) sono stati circa
 - **13,34 miliardi di euro/anno**
 - **7,89 miliardi di costi diretti sanitari** (soprattutto malattie cardiovascolari, diabete e tumori)
 - **5,45 miliardi di costi indiretti** (perdita di produttività: assenze e ridotta efficienza lavorativa)

In sintesi

- In Italia **circa il 40% degli adulti** è in eccesso ponderale; **1 su 10 è una persona con obesità**. ([Ministero della Salute](#))
- L'eccesso di peso è responsabile di **oltre 64.000 morti l'anno** ($\approx 10\%$ della mortalità totale) e di **oltre mezzo milione di anni di vita vissuti con disabilità** ogni anno. ([Frontiers](#))
- È oggi il **5° principale fattore di rischio** per morte prematura e disabilità in Italia, con un peso **in crescita**. ([EpiCentro](#))
- È fortemente associato a **diabete tipo 2, cardiopatie ischemiche, ipertensione e diversi tumori**, che costituiscono la spina dorsale del carico di malattia cronica nel Paese. ([Diabete.com](#))
- Genera **centinaia di migliaia di ricoveri** (soprattutto per obesità severa) e **oltre 13 miliardi di euro/anno** di costi sanitari e produttivi. ([Frontiers](#)).

