

Evento formativo 18/9/2026

Curare le cause profonde dell'obesità

Un progetto di educazione terapeutica per ridurre lo stigma e migliorare la qualità della vita dei pazienti

Moderatore: **Maria Grazia Tarsitano**, Professore Associato di Endocrinologia Università San Raffaele di Roma; Responsabile della Commissione ECM Ordine dei Medici di Roma (OMCEO)

Programma:

14.30-15.00: Registrazione partecipanti
15.00: Saluti e presentazione dell'evento

15.30-17.00:

Obesità malattia cronica e recidivante: le nuove sfide e il ruolo dello stigma

15.30-15.45

Obesità malattia cronica e recidivante

Relatore: Stefania Mariani, Professore Associato di Scienze Tecniche Mediche e Chirurgiche Avanzate, Sapienza Università di Roma

15.45-16.00

Riformulare la diagnosi e la gestione dell'obesità

Relatore: Melania Manco*, Specialista in Endocrinologia e Diabetologia, dottore di ricerca in Fisiopatologia della Nutrizione e del Metabolismo, Dirigente Ricercatore, Area di Ricerca per le Malattie Multifattoriali ed i Fenotipi Complessi, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma Presidente SIO Lazio

*da definire

16.00-16.15

Il ruolo dello stile di vita nei pazienti in terapia con i nuovi farmaci

Relatore: Hellas Cena, Presidente dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA)

16.15-16.30

Lo stigma del peso tra gli operatori sanitari. Quali strategie per prevenirlo e ridurlo?



Relatore: Edda Cava, MD, PhD, Clinical nutritionist consultant presso azienda ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma (NDR chiederle conferma perché ci ha indicato la Carbonelli).

16.30-16.45

Il ruolo dell'ambiente

Relatore: Domenico Centofanti, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Medicina Estetica e Vicepresidente della SIME

16.45-17.00

L'obesità e i disturbi della nutrizione e alimentazione

Relatore: Patrizia Todisco, Presidente Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA);

17.00-17.45

Educazione Terapeutica del Paziente: un diritto per la persona con Obesità?

17.00-17.15:

Quale équipe nella cura dell'obesità? Il passaggio da équipe multidisciplinare a transdisciplinare

Relatore: Giada Guidi, Psicologa, Specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Professoressa Università Unicusano Roma

17.15-17.30

Il ruolo dell'Educazione Terapeutica del Paziente (ETP) nella cura dell'obesità

Relatore: Enrico Prosperi, Medico Chirurgo, Specialista in Psicologia Clinica, Presidente della Società Italiana di Educazione Terapeutica e Professore di Educazione Terapeutica nell'ambito clinico e ospedaliero presso l'Università Europea di Roma

17.30-17.45

Conoscere i vissuti e i bisogni del paziente per migliorare l'aderenza

Relatore: Ersilia Troiano, Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND)



17.45-18.30

Il ruolo degli operatori sanitari, associazioni e pazienti

17.45-18.00

Organizzazione della formazione in ETP per i professionisti della salute

Relatore: Simone Casucci, Dirigente Scolastico MIM, Psicologo, past
Coordinatore GISED SIDAMD;

18.00- 18.15

Coinvolgimento dei pazienti nella co-progettazione del servizio di ETP

Relatore: (FIAO)

18.15-19.00

Breve momento esperienziale di ETP