

Evento formativo 18/9/2026

Curare le cause profonde dell'obesità

Un progetto di educazione terapeutica per ridurre lo stigma e migliorare la qualità della vita dei pazienti

Moderatore: **Maria Grazia Tarsitano**, Professore Associato di Endocrinologia Università San Raffaele di Roma; Responsabile della Commissione ECM Ordine dei Medici di Roma (OMCEO)

Programma:

14.30-15.00: Registrazione partecipanti

15.00: Saluti e presentazione dell'evento

15.30-17.00:

Obesità malattia cronica e recidivante: le nuove sfide e il ruolo dello stigma

15.30-15.45

Obesità malattia cronica e recidivante

Relatore: Stefania Mariani, Professore Associato di Scienze Tecniche Mediche e Chirurgiche Avanzate, Sapienza Università di Roma;

15.45-16.00

Riformulare la diagnosi e la gestione dell'obesità

Relatore: Carla Lubrano, Professoressa Associata di Endocrinologia, Sapienza Università di Roma;

16.00-16.15

Il ruolo dello stile di vita nei pazienti in terapia con i nuovi farmaci

Relatore: Hellas Cena, Professoressa Ordinaria di Dietetica e Nutrizione Clinica, Università di Pavia; Responsabile dell'Unità di Nutrizione Clinica, ICS Maugeri IRCCS di Pavia; Direttrice Scientifica della Fondazione per il Futuro delle Città, Presidenza del Consiglio dei ministri; Presidente ANSiSA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione);

16.15-16.30

Lo stigma del peso tra gli operatori sanitari. Quali strategie per prevenirlo e ridurlo?

Relatore: Edda Cava, MD, PhD, Clinical nutritionist consultant presso azienda ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma;

16.30-16.45

Il ruolo dell'ambiente

Relatore: Domenico Centofanti, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Medicina Estetica e Vicepresidente della SIME;

16.45-17.00

L'obesità e i disturbi della nutrizione e alimentazione

Relatore: Patrizia Todisco, Presidente Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA);

17.00-17.45

Educazione Terapeutica del Paziente: un diritto per la persona con Obesità?

17.00-17.15:

Quale equipe nella cura dell'obesità? Il passaggio da equipe multidisciplinare a transdisciplinare

Relatore: Giada Guidi, Psicologa, Specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Professoressa Università Unicusano Roma;

17.15-17.30

Il ruolo dell'Educazione Terapeutica del Paziente (ETP) nella cura dell'obesità

Relatore: Enrico Prosperi, Medico Chirurgo, Specialista in Psicologia Clinica, Presidente della Società Italiana di Educazione Terapeutica e Professore di Educazione Terapeutica nell'ambito clinico e ospedaliero presso l'Università Europea di Roma;

17.30-17.45

Conoscere i vissuti e i bisogni del paziente per migliorare l'aderenza

Relatore: Ersilia Troiano, Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND);

17.45-18.30

Il ruolo degli operatori sanitari, associazioni e pazienti

17.45-18.00

Organizzazione della formazione in ETP per i professionisti della salute

Relatore: Simone Casucci, Dirigente Scolastico MIM, Psicologo, past Coordinatore GISED SIDAMD;

18.00- 18.15

Coinvolgimento dei pazienti nella co-progettazione del servizio di ETP

Relatore

Iris Zani, Presidente di AMICI OLTRE IL PESO ETS; Presidente della Federazione Italiana Associazioni Obesità (FIAO);

18.15–19.00

Breve momento esperienziale di ETP